



CAUTION WHEN SWIMMING

ရေကူးစဉ် သတိပြုရန်



Rivers are powerful, unpredictable and change quickly.

မြစ်များသည် ရေစီးသန်ပြီး၊ ခန့်မှန်းရခက်ကား အပြောင်းအလဲမြန်ပါသည်။



Rivers are deeper and swifter than they appear.

မြစ်များသည် မျက်မြင်အခြေအနေထက် ပိုရေနက်ပြီး အပြောင်းအလဲမြန်တတ်ပါသည်။



Never enter the water alone.

ရေထဲသို့ မည်သည့်အခါမျှ တစ်ယောက်ထဲ မဆင်းပါနှင့်။



If you are not a strong swimmer or in doubt, stay out.

သင်သည် ရေကူးကျွမ်းသူမဟုတ်ပါက သို့မဟုတ် မသေချာပါက၊ ရေထဲမဆင်းပါနှင့်။



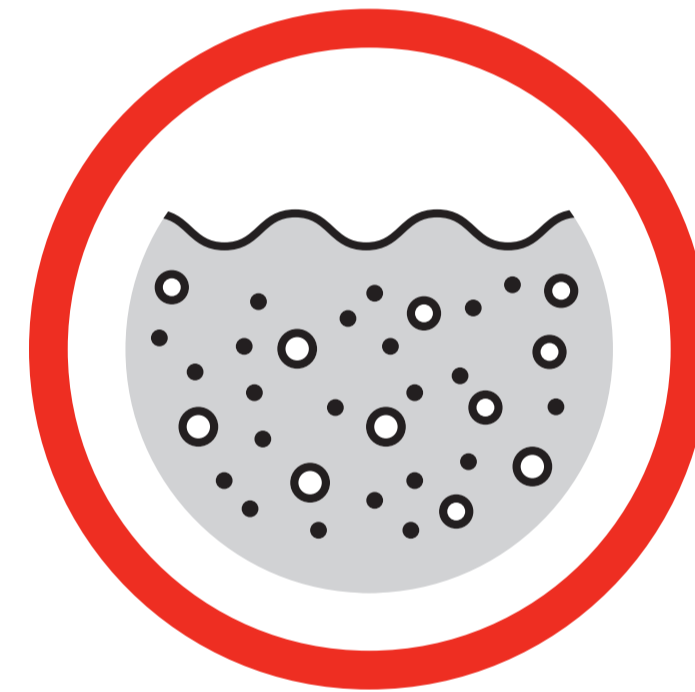
Children must be supervised within arm's length by a strong swimmer at ALL times.

ကလေးငယ်များကို ရေကူးကျွမ်းသူ၏ လက်တစ်ကမ်းအကွာတွင် အမြဲရှိနေစေပြီး စောင့်ရှောက်ကြီးကြပ်ရမည်။



Check for hazards where you swim and downstream such as rapids, submerged rocks, large logs, unstable cliff faces, boats and jet skis.

သင်ရေကူးရာတွင် ကြိုနိုင်သော ဘေးအန္တရာယ်များကို စစ်ဆေးပါ။ ရေစီးသန်ခြင်း၊ ရေအောက်မြုပ်နေသော ကျောက်ဆောင်များ၊ သစ်တုံးကြီးများ၊ မခိုင်မြဲသော ကျောက်စွန်းများ၊ လှေများနှင့် ဂျက်စကီများကို ဂရုပြုပါ။



Check the water is clear. Don't enter if the water smells or is an odd colour.

ရေသည် ကြည်လင်နေလား စစ်ဆေးပါ။ ။ ရေသည် အနံ့ထွက်ပါက သို့မဟုတ် ပုံမှန်အရောင်မရှိပါက မဆင်းပါနှင့်။



Wait 72 hours after heavy or prolonged rainfall.

မိုးသည်းထန်စွာရွာခြင်း သို့မဟုတ် အဆက်မပြတ်အချိန်ကြာကြာရွာခြင်း ကြိုရပါက 72 နာရီ စောင့်ပါ။

IN AN EMERGENCY, CALL 111

အရေးပေါ်ကြုံပါက 111 ကို ခေါ်ပါ

Burmese