



CAUTION WHEN SWIMMING

ཚུལ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ སྲན་བདེ།



Rivers are powerful, unpredictable and change quickly.

གཙང་ཆུ་འདི་
ཕྱགས་ཅན་དང་པོ་ཚོད་དཔག་མ་ཚུགས་པ།
མཐོ་གསལ་པར་འབྱར་འབྱོམ་མི་ཅིག་མིན།



Rivers are deeper and swifter than they appear.

གཙང་ཆུ་འདི་གཉིང་རིང་མོ།
ད་ལྟོ་མཚོང་མི་ལས་སྐྱག་པའི་
མཐོ་གསལ་དྲགས་ཡོད་པ་མིན།



Never enter the water alone.

གཙང་ཆུ་ནང་
རང་རྒྱང་ཅིག་སྐྱེ་འཇོལ་ནི་ལས་འཛོམ་དགོ།



If you are not a strong swimmer or in doubt, stay out.

ལྷོད་རང་ ཚལ་རྒྱབ་མ་ཤེས་མི་ཅིག་དང་
སྐྱེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚལ་རྒྱབ་ནི་ལས་འཛོམ་དགོ།



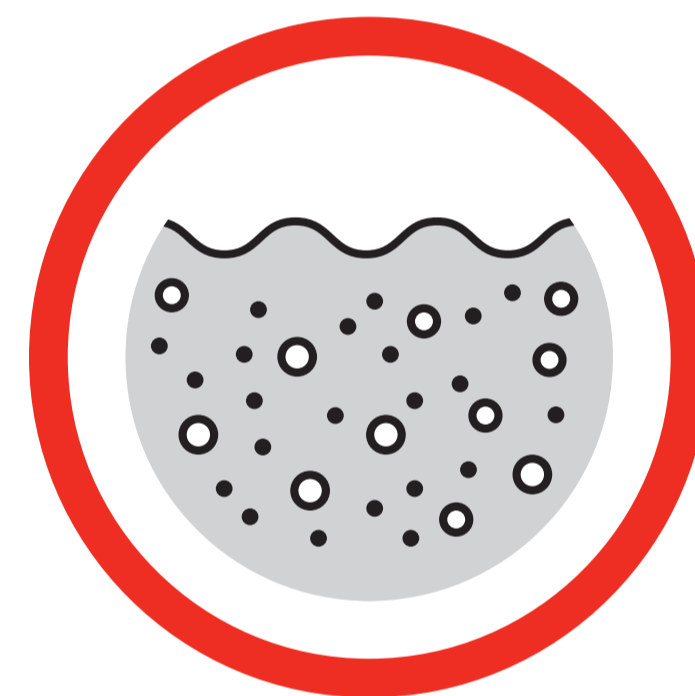
Children must be supervised within arm's length by a strong swimmer at ALL times.

མ་ལུ་ཚུ་ ཚལ་རྒྱབ་ཤེས་མི་ཅིག་གིས་
ལག་ཐོ་དུལ་ཚད་གང་ནང་འཁོད་ལུ་
ལྷོད་ལེན་འབད་དགོ།



Check for hazards where you swim and downstream such as rapids, submerged rocks, large logs, unstable cliff faces, boats and jet skis.

ལྷོད་རང་ཚལ་རྒྱབ་ས་ལུ་ གནོད་ཉེན་དང་ ཆུ་རྒྱུག་ས་ཁོངས་ཀྱི་ རྒྱུག་ཆུ།
ཆུ་ནང་ཕྱིང་མི་རྩོ་ལུ་དང་ ཤིང་དུམ། རྒྱག་གཟར་དྲགས་དང་གྲུ་ཚུང་།
དེ་ལས་ འཕུལ་གྲུ་ཡོད་མེད་ཚུ་བཟླ་དགོ།



Check the water is clear. Don't enter if the water smells or is an odd colour.

གཙང་ཆུ་འདི་ ཉིང་སངས་ཡོད་མེད་བཟླ་དགོ།
གཙང་ཆུ་འདི་ དྲིམ་མན་མི་དང་ ཡང་ན་
ལ་དྲག་མ་འདམ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཅིན་ འཇོལ་ནི་མི་འོང།



Wait 72 hours after heavy or prolonged rainfall.

ཚར་པ་ཤུགས་དང་ ཡང་ན་
ཡུན་རིང་མོ་སྐྱེ་རྒྱབ་ཡོད་པ་ཅིན་
དུས་ལྟན་ཆུ་ཚོད་ 72 རེང་ བསྐྱུག་ཚོད་དགོ།

IN AN EMERGENCY, CALL 111

སློབ་ཁྲུང་ཉེན་འཇུག་རེ་འཕྱོག་པ་ཅིན་ སློབ་ཁྲུང་མང་མང་ 111 རང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་།